



CENTRE HOSPITALIER
PERPIGNAN



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le 8 mars 2018,

Prévention de l'AVC chez la Femme à Perpignan

**Sensibilisation au risque d'Accident Vasculaire Cérébral chez la femme,
première cause de mortalité,
dans le cadre de la Journée Internationale de la Femme.**

Perpignan, le 8 mars 2018, de 10h30 à 17h, Salle des Libertés, 3 rue Edmond Bar-tissol, l'association France AVC 66-11 organise **une journée de prévention sur les risques de l'accident vasculaire cérébral (AVC) chez la femme, dans le cadre de la Journée Internationale de la Femme**. Cette manifestation se déclinera en courtes conférences de 15 minutes chacunes, ainsi que de nombreux ateliers animés par des professionnels de santé, des étudiants infirmiers(ères) et diététiciens(nes), et des membres de l'association.

Le Docteur Sultan, chef de service en Cardiologie au Centre Hospitalier, nous parlera de «Femme et Coeur». La présidente de France AVC 66-11, le Dr. Pellizzari, présentera «Qu'est-ce que l'AVC?» et la particularité des femmes face à ce risque. Le Dr. Souquet, Gynécologue, se focalisera sur «La prise d'oestro-progestérone et le risque d'AVC» et animera un atelier. Mme Bourrat, Neuropsychologue, nous intéressera avec «Homme-Femme, le cerveau a-t-il un sexe?». Bien d'actualité, les élèves diététiciens(nes) de l'Ecole Supérieure Privée Neosup nous présenteront «Bien manger pour préserver sa santé».

Animés par des élèves infirmiers(ères) de l'école IMFSI de Perpignan et élèves diététiciens(nes) de l'Ecole Supérieure Privée Neosup, des ateliers avec prise de tension, du rythme cardiaque, de la glycémie capillaire, du poids et de la taille permettront aux participantes d'évaluer leur risque face à l'AVC et d'établir un bilan personnel. Un atelier sera dédié à la lecture des étiquettes des produits alimentaires. L'association Coeur et Santé animera un stand pour promouvoir l'activité physique. Le stress, également facteur de risque, sera pris en compte dans un atelier de cohérence

cardiaque. Celui de la Croix Rouge Française se focalisera sur les gestes d'urgence en cas d'AVC. Enfin, l'association France AVC 66-11 présentera son action auprès des victimes, des aidants et du public.

Le Dr. Pellizzari, Présidente de France AVC 66-11 interpelle: «C'est peu connu, mais l'AVC est la première cause de mortalité des femmes en France. La prévention des facteurs de risque est déterminante pour faire diminuer les cas d'AVC, d'où notre engagement pour les femmes dans le cadre de la Journée Internationale de la Femme.» Elle ajoute: «Plus généralement, une personne est victime d'un AVC toutes les quatre minutes en France, soit 150 000 cas chaque année. L'AVC est aussi la deuxième cause de handicap acquis et de déclin cognitif après la maladie d'Alzheimer. La prévention de l'AVC est une cause prioritaire qui nous concerne tous».

Qu'est ce que l'accident vasculaire cérébral?

L'AVC (accident vasculaire cérébral) est le résultat de la destruction d'une zone cérébrale par obstruction d'un vaisseau sanguin (AVC ischémique = 80 % des AVC) ou par la rupture d'un vaisseau (AVC hémorragique = 20 % des AVC). Le visage qui se déforme, des troubles du langage, un membre paralysé en sont les symptômes habituels et courants dans les deux cas. Même si ces symptômes sont transitoires, il faut immédiatement appeler le 15 pour une prise en charge rapide et spécifique. Les séquelles les plus fréquentes et invalidantes sont l'hémiplégie (paralysie d'un côté du corps) et l'aphasie (troubles du langage oral et écrit affectant l'expression et la compréhension).

A propos de France AVC 66-11

France AVC 66-11 est l'antenne locale pour les Pyrénées Orientales et l'Aude de la fédération France AVC. Les missions de l'association sont centrées sur l'aide aux patients atteints d'accidents vasculaires cérébraux ainsi qu'à leurs familles, l'information du public (prévention), des pouvoirs publics et des personnels soignants ainsi que l'aide à la recherche sur les AVC. France AVC 66-11 propose au public des journées d'information sur l'AVC et participe à des manifestations telles que les Parcours du coeur, soutient les personnes touchées par un AVC et leur aidants, organise des ateliers (Mémoire, Peinture, Groupes de parole), va à la rencontre des patients dans les centres de rééducation et organise des réunions dédiées aux soignants.

Contact Presse pour tout renseignement complémentaire:

Dr. Marie-José Pellizzari, Présidente de France AVC 66-11

Tél: 06 83 62 35 11

ASSOCIATION FRANCE A.V.C. 66-11

52 rue Maréchal FOCH - 66000 PERPIGNAN

Tel : 06 82 61 34 08

Email : france-avc-6611@outlook.fr

Site : www.franceavc.com

Facebook: France AVC 66-11



Jeudi 8 mars 2018



PRÉVENTION DE L'AVC CHEZ LA FEMME

PREMIÈRE CAUSE DE MORTALITÉ

*Venez nombreuses
vous faire tester !*



Conférences et ateliers de 10h30 à 17h00

SALLE DES LIBERTÉS

3 rue Edmond Bartissol, 66000 Perpignan

Renseignements : ☎ 06 82 61 34 08 - france-avc-6611@outlook.fr 

