

DOSSIER DE PRESSE

Association membre de l'AFCC (Association Française des Clubs Cœur et Santé) - 02 38 50 30 30



J'aime mon cœur, je participe.



Participez à la Semaine du Cœur
et apprenez à vous protéger des facteurs de risques cardio-vasculaires.

Mardi 25 septembre
de 11h à 16h
Hall du Centre Hospitalier

Stands animés par le Club Cœur et Santé, le CESU 66, les services Cardiologie et Diététique du CH Perpignan, les associations 3A et «Citoyen Secours».

A l'occasion de la Semaine du Coeur, le Centre Hospitalier de Perpignan et le Club Coeur Santé de Perpignan organisent une action grand public le 25 septembre 2018 pour sensibiliser le plus grand nombre à l'importance de savoir secourir lors d'un arrêt cardiaque.

En effet, en France, chaque année, **50 000 personnes** meurent prématurément d'arrêt cardiaque. Sans prise en charge immédiate, **près de 95 % des arrêts cardiaques sont fatals.**

7 fois sur 10, ils surviennent devant témoin, mais moins de 40 % de ces témoins font les gestes de premiers secours. Or, **4 victimes sur 5 qui survivent à un arrêt cardiaque ont bénéficié de ces gestes simples** pratiqués par le premier témoin.

Le taux de survie à un arrêt cardiaque en France est de 5 % si aucun geste n'est pratiqué. **Il monte à 15 % de survie à J + 30 si le massage cardiaque est pratiqué et le défibrillateur utilisé** (données tirées du registre de l'arrêt cardiaque en France réalisé par le SAMU lors de ses interventions).

2 Français sur 3 souhaiteraient se former aux gestes qui sauvent.

Aussi, face à ce constat alarmant, une journée secourisme sera proposée **dans le hall du Centre Hospitalier de Perpignan** associant le CESU 66 (Centre d'Enseignement aux Soins d'Urgence), le Club Coeur Santé Perpignan, mais aussi l'Association 3A Citoyens-Secouristes, ainsi que SAUV life, et le service de cardiologie du CH Perpignan.

L'objectif de cette journée est d'inciter chacun à se former aux gestes qui sauvent, notamment lors d'un arrêt cardiaque. Les gestes de premiers secours réalisés le plus tôt possible permettent d'augmenter les chances de survie. C'est ce que l'on appelle «**la chaîne de survie**». **Une minute gagnée, c'est 10 % de chance de survie en plus.**

Des ateliers de formation aux massages cardiaques et à l'utilisation d'un défibrillateur seront proposés tout au long de la journée afin d'acquérir les bons réflexes face à ce type d'urgence vitale.

Enfin, cette journée sera aussi l'occasion de revenir sur l'application «**SAUV life**», lancée au mois de juillet dernier par le SAMU 66, et qui permet à tout citoyen l'utilisant, de pouvoir intervenir très rapidement lors d'un arrêt cardiaque se produisant à sa proximité, et d'être ainsi le premier maillon de la «chaîne de survie». (Un cas concret sera présenté.)

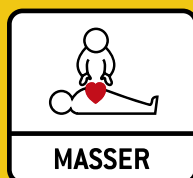
PROGRAMME :

- Ateliers animés par le CESU 66
- > Initiation au massage cardiaque
 - > Utilisation du défibrillateur
 - > Point d'information

STANDS PROPOSÉS :

- > Club Cœur Santé Perpignan
- > CESU 66
- > SAUV life
- > Association 3A, Citoyen Secours
- > Services de Cardiologie et de Diététique du Centre Hospitalier de Perpignan

ARRÊT CARDIAQUE



Contacts presse :

Laure SALELLAS - Responsable Communication
Centre Hospitalier de Perpignan
04 68 61 67 81 - 06 03 56 00 15 - laure.salellas@ch-perpignan.fr

Daniel PEIX
Club Coeur Santé Perpignan
06 51 40 71 71- dpeix@free.fr



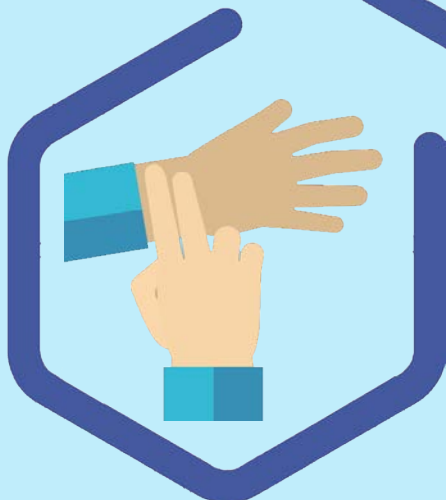
CENTRE HOSPITALIER —
PERPIGNAN



Centre
d'**E**nseignement
des **S**oins
d'**U**rgence

FORMATIONS INITIALES ET CONTINUES AUX GESTES ET SOINS D'URGENCE

**Bilan
Vital**



**Défibriller
Masser**



**Protéger
Alerter**



Renseignements et inscriptions - 04 68 61 62 10 - cesu66@ch-perpignan.fr