

DOSSIER DE PRESSE

APPRIVOISER SON DIABÈTE

MYTHE OU RÉALITÉ ?

Accepter sa maladie ?

Manger et bouger en se faisant plaisir ?

Comprendre sa maladie ?

Vivre avec sa maladie ?



CONFÉRENCE - DÉBAT GRAND PUBLIC

Mercredi 14 novembre à 19h30

Palais des Congrès - Espace JC Rolland

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

CENTRE HOSPITALIER —
PERPIGNAN



14 NOV
De 9h à 17h

DÉPISTAGE DU DIABÈTE

VENEZ NOMBREUX !



Mercredi 14 novembre 2018
Place de la Victoire

Entrée libre et gratuite

Plus d'informations :
Service endocrinologie
du Centre Hospitalier de Perpignan
04 68 61 67 71

Ateliers pratiques
Stands d'information
Présence de médecins,
d'infirmières et de diététiciennes

 **DIABETE 66**
Formation · Recherche · Prévention
www.diabete66.fr

14 novembre 2018 - Conférence grand public

Apprivoiser son diabète : mythe ou réalité ?

A l'occasion de la journée mondiale du diabète 2018 le service d'endocrinologie du Centre Hospitalier de Perpignan organise le mercredi 14 novembre prochain à 19h30 au palais des congrès, Espace J-C Rolland une conférence débat destinée essentiellement au grand public et consacrée à la prévention, au vécu et aux nouveautés en matière de traitement du diabète en 2018.

Cette conférence abordera le diabète dans toutes ses dimensions médicale mais aussi diététique, physique, psychologique sans oublier les problématiques de la gestion du diabète au quotidien. Différents intervenants prendront la parole, médecins, psychologue, diététicienne, infirmière. **Les dernières nouveautés de traitement** seront également abordées et présentées dans le cadre de stands de démonstration.

Cette conférence sera suivie **d'un débat avec la salle** sur les thèmes forts abordés qu'il s'agisse de la prévention, du dépistage, des nouveautés de traitement, de l'hygiène de vie ou **du travail souvent difficile d'acceptation d'une maladie chronique** comme le diabète et de la nécessaire relation de confiance médecin-malade qui doit dépasser la seule logique médicale pour intégrer une dimension humaine tenant compte des craintes, des représentations et des attentes du patient. C'est cette écoute et cette empathie qui seront le garant d'un projet de soins partagé par le patient qui ne se sentira plus victime mais partie prenante. Diabétiques et non diabétiques, venez nombreux écouter et faire partager vos expériences qui aideront peut être quelqu'un à mieux connaître, mieux accepter et mieux vivre sa maladie. C'est l'interaction avec la salle qui fera la richesse de cette conférence débat. Toutes les personnes désireuses de poser des questions pourront s'exprimer librement dans l'objectif de faire tomber les idées reçues et les nombreux tabous qui pèsent encore sur cette maladie. **L'entrée est libre et gratuite. Un cocktail dînatoire suivra.**

En attendant cette soirée prometteuse, le service d'endocrinologie organise également toute la journée du **mercredi 14 novembre de 9h à 17 h une campagne de dépistage et de sensibilisation au diabète place de la victoire à Perpignan**. Un chapiteau sera dressé dès 9h pour vous accueillir avec la présence sur place tout au long de la journée d'un médecin diabétologue, d'une infirmière, d'une diététicienne d'une psychologue et d'une kinésithérapeute. **Vous pourrez bien entendu vous faire dépister (dans ce cas venez préférentiellement le matin à jeun)** mais également recevoir des **informations sur le diabète** et participer à des **ateliers interactifs** sur les nouveautés en matière de traitement du diabète animé par le médecin et l'infirmière, alimentation plaisir et santé animé par la diététicienne, quelle activité physique quand on est diabétique animé par la kinésithérapeute, comment mieux vivre son diabète animé par la psychologue.

Cette mobilisation du service d'endocrinologie du Centre Hospitalier de Perpignan tout au long de cette journée mondiale du diabète, pour mieux faire connaître le diabète, sa prise en charge et les moyens pour le prévenir, est motivée par l'évolution galopante de cette maladie qui constitue une véritable épidémie au niveau mondial avec plus de 450 millions de diabétiques recensés en 2018 soit une personne sur 11. En France près de 4 millions de personnes sont touchées soit plus de 5% de la population. Parmi ces 4 millions, 800000 le sont sans le savoir soit un sur 5. Ce fléau touche tout particulièrement les populations les plus défavorisées. **Ainsi notre département des Pyrénées Orientales n'est pas épargné avec des chiffres qui sans surprise dépassent la moyenne nationale avec plus de 25000 diabétiques dans les P.O** selon les dernières estimations de l'Institut National de Veille Sanitaire (INVS).

Nous mesurons l'importance de notre responsabilité, nous, professionnels de santé, mais nous sommes également conscients de la nécessité de porter nos messages hors des murs de l'hôpital pour sensibiliser le **grand public** mais également les leaders d'opinion et **l'ensemble des acteurs publics** (politique, économique, social...) dans une cause et un combat qui dépassent largement le seul cadre médical. **C'est pour relayer notre action et la porter à l'attention du plus grand nombre que nous sollicitons votre compétence et votre pouvoir, vous, médias.**

Contact presse :

Dr Muriel BENICHO

**Chef du service endocrinologie
du Centre Hospitalier de Perpignan**

Les signes précurseurs du diabète :



☎ 07 77 89 20 53 - 04 68 61 68 24

CONFÉRENCE - DÉBAT GRAND PUBLIC

APPRIVOISER SON DIABÈTE

MYTHE OU RÉALITÉ ?

PROGRAMME

19h30 : Comprendre sa maladie est-ce utile ?

Dr Muriel BENICHOU

*Chef du Service Endocrinologie
CH Perpignan*

19h45 : Accepter sa maladie est-ce possible ?

Jessica BELHOCINE

*Psychologue,
Service Endocrinologie,
CH Perpignan*

20h00 : Manger et bouger en se faisant plaisir, est-ce réaliste ?

Nelly BONADA

Diététicienne,

Dr Amina RADAOUI

*Diabétologue,
Service Endocrinologie
CH Perpignan*

20h15 : Vivre avec sa maladie au quotidien sans réduire le champ des possibles : est-ce illusoire ?

Aurore DARDIER,

Anais MORENO

*Infirmières,
Service Endocrinologie
CH Perpignan*

20h30 :

DÉBAT AVEC LA SALLE

21h30 :

COCKTAIL DE CLÔTURE