

**Programme
de Formation
2017**

SOINS PALLIATIFS



20 av. du Languedoc - BP 49954 - 66046 Perpignan cedex 9

Tél : 04.68.61.65.73 - Fax : 04.68.61.86.01

E.mail : secretariat.soinspalliatifs@ch-perpignan.fr

Site : www.ch-perpignan.fr

Soins Palliatifs, démarche palliative, accompagnement en fin de vie, certification, etc... des termes faisant aujourd'hui partie de notre pratique, mais avons-nous pris le temps de la réflexion ? Répondre pour chacun d'entre-nous à : ce que j'en sais, ce que j'en dis, ce que je fais, et surtout ce que j'imagine que c'est !

La formation est un temps privilégié pour interroger ses représentations et donner vie à son ressenti.

VOUS VOULEZ

- . Approfondir vos connaissances
- . Enrichir votre pratique professionnelle
- . Développer une démarche palliative dans votre établissement
- . Faciliter la réflexion et les échanges au sein d'un groupe interactif

NOUS VOUS PROPOSONS NOTRE EXPERIENCE

Depuis 2001, l'Equipe Mobile de Soutien en Soins Palliatifs (EMSSP) intervient à domicile et en institution auprès de patients, de leur entourage, et des équipes soignantes. De cette expérience palliativement acquise, nous proposons des programmes annuels de formation pour tout professionnel désireux de travailler sur les questions du palliatif. Certaines de nos actions sont ouvertes également aux associations de bénévoles.

L'équipe remercie les personnes ressources en Soins Palliatifs, en intra et extra-hospitalier, ainsi que le service Formation de l'Hôpital pour leur participation et leurs compétences.

A VOTRE DISPOSITION

- . Sessions à l'hôpital l'après-midi.
- . Construire ensemble votre formation
- . Démarche palliative en établissement
- . Référent en soins palliatifs
- . Compagnonnage
- . Groupe de parole
- . Analyse de pratiques
- . Supervision
- . Stage à l'E.M.S.S.P

VOUS INSCRIRE

Contactez le secrétariat de l'E.M.S.S.P.

Après validation de votre inscription, vous recevrez une fiche pratique de formation.

Les inscriptions sont limitées en fonction des salles.

L'accès est gratuit.

NOUS JOINDRE

Tél. : 04.68.61.65.73

E.mail : secretariat.soinspalliatifs@ch-perpignan.fr

Fax : 04.68.61.86.01

Equipe Mobile de Soutien en Soins Palliatifs (E.M.S.S.P)

20 avenue du Languedoc

BP 49954

66046 Perpignan Cedex 9

Aborder les soins palliatifs avec les professionnels de santé de demain

Les soins palliatifs pour des futurs soignants peuvent apparaître comme inaccessibles et demandant une expérience spécifique.

Sensibiliser ces jeunes professionnels en faisant émerger le soin palliatif à travers leur expérience.

Prendre conscience que chaque soin tout au long de leur parcours professionnel pourra intégrer ce soin palliatif.

Intervention en école de formation professionnelle et en lycée.

Construire votre formation

Evaluation : préciser les besoins et les difficultés lors de réunions avec les équipes, organisées en fonction de leurs possibilités.

Propositions adaptées et personnalisées en fonction des projets :

- ✓ Démarche palliative, Groupe de parole, Analyse de pratiques, Supervision, Référent en Soins Palliatifs.
- ✓ Certification dans les établissements sanitaires.
- ✓ Mobiquat dans les EHPADs.

Réalisation : dates, horaires et lieux en fonction de la disponibilité des équipes.

Bilan et axes d'amélioration retenus dans un processus qualité.

Développement Professionnel Continu (DPC)

C'est l'association de formations à des actions d'améliorations des pratiques.

La formation est une démarche individuelle d'acquisition de compétences et de connaissances.

Ce livret propose des formations dans le domaine des soins palliatifs.

L'EMSSP participe aussi à toutes les démarches d'améliorations des pratiques dans le champ des soins palliatifs à la demande des équipes.

La formation c'est aussi...

p. 24

L'expérience pratique du travail auprès des patients et de leurs familles en lien avec l'Equipe Mobile et l'ensemble des intervenants (professionnels et bénévoles).

Sessions à l'hôpital de Perpignan

- ◇ Soins Palliatifs ? p. 8 à 18
- ◇ Référent en Soins Palliatifs*
- ◇ Approche clinique, symptômes*
- ◇ Le deuil
- ◇ La perte du sentiment d'immortalité
- ◇ Alliance thérapeutique et relation de confiance
- ◇ Le corps et la Douleur d'hier à aujourd'hui
- ◇ L'Aide-Soignante dans la prise en charge de la douleur
- ◇ Prise en charge à domicile
- ◇ Faire appel à l'équipe mobile de Soins Palliatifs ?
- ◇ La relation Parent-Enfant dans la maladie grave
- ◇ L'aide en situation palliative

L'après-midi de 14h à 17h30

* autre horaire

◇ Discuter, parler, se relaxer p. 19 à 22

◇ Psychologie et soins palliatifs

◇ Atelier d'initiation à la pratique de la relaxation

◇ Accompagner son équipe dans la démarche palliative

Les formations ont lieu au Centre Henri Pujol

Salle de visio-conférence

En Ehpad et autres structures p. 23

Une approche basée sur l'expérience du terrain en équipe.

Disponibles à la demande d'un groupe

◇ La communication en équipe

◇ L'épuisement professionnel

◇ L'accompagnement des familles

◇ Les morphiniques

◇ La douleur

◇ Utilisation de la PCA



Soins Palliatifs ?

Date

28 mars

10 octobre

Public

Professionnel
de Santé et
Associatif

Tout le monde en parle, mais que signifient réellement ces termes : Soins Palliatifs, Fin de Vie... ?

- ✓ **Visiter les concepts**
Soins palliatifs, fin de vie...
Les représentations

- ✓ **Se référer aux textes**
Loi Claeys-Léonetti
Démarche Palliative

- ✓ **Connaître les ressources**
Individuelle, en Equipe
Missions d'une équipe mobile
Autres structures

** Thématique proposée au 1er et 2ème semestre*

Intervenants : **Flora DEUDON** - A.M.A EMSSP
Sylvie FERRIE - I.D.E EMSSP

Référent en soins palliatifs

L'organisation des soins palliatifs est devenue une obligation pour les établissements de Santé et Médico-Sociaux.

Nous proposons un accompagnement personnalisé à toute personne chargée d'un projet de soins palliatifs au sein d'une équipe, d'un établissement ou d'une association.

L'objectif est de permettre une dynamique d'équipe autour du « soins palliatifs », des maladies chroniques, du vieillissement, et du handicap.

**Contactez-nous
pour toute
demande**

Public
Professionnel de
Santé et Associatif

Approche Clinique Symptômes

Douleur : médicaments	21 février
Douleur : approche Interventionnelle	21 mars
Symptômes autre que la douleur (1^{ère} et 2^{ème} Parties)	25 avril 20 juin
La voie sous cutanée	21 septembre
La P.C.A	12 octobre
La sédation	12 décembre

De 18h à 19h

Public
Médecin
Infirmier(e)

Intervenant : **Jean-Luc BARONE** - Médecin EMSSP

Date

26 septembre

Public

**Professionnel de
Santé et
Associatif**

Le Deuil est un processus physiologique normal faisant suite à la disparition d'un être cher, d'un objet, d'une tradition...

En tant que soignant, il est nécessaire de différencier les étapes du deuil pour le patient et pour l'entourage.

✓ **Comprendre les réactions des patients et des familles**

Phases d'intégration de la fin de vie

✓ **Accompagner le Deuil**

Les étapes du mourir

Le deuil

Le deuil anticipé

Intervenant : **Rachel ROUYRE** - Psychologue Clinicienne en Oncologie

Le diagnostic confronte le patient à une réalité incontournable : le sentiment de sa propre mortalité.

Date

9 mai

Public

Professionnel de Santé

- ✓ **Comprendre**
Conscient / Inconscient

- ✓ **Comment faire face**
Stratégie de « coping »
(adaptation / mécanisme de défense)

- ✓ **Pourquoi**
Instinct de survie

Intervenant : **Rachel ROUYRE** - Psychologue Clinicienne en Oncologie

Alliance thérapeutique et relation de confiance

Date

21 novembre

Public

Professionnel de Santé

L'alliance thérapeutique est un acte par lequel deux personnes s'allient et contractent un engagement réciproque.

✓ **Prendre conscience de l'évolution de la place du patient dans le soin**

Modèle paternaliste

Modèle autonomiste

✓ **Comprendre l'importance de la confiance réciproque**

La Vérité ou l'interdit du Mensonge

Agir / Subir

Intervenant : **Rachel ROUYRE** - Psychologue Clinicienne en Oncologie

Parler du « Corps » c'est avant tout parler de la personne.

Les représentations du corps sont nombreuses et influencées par plusieurs éléments : la culture, les religions, les groupes d'appartenance...

La douleur « ré-sonne » dans le corps différemment en fonction des individus, de leurs croyances, de l'époque et des représentations.

✓ **Découvrir les différentes cultures de la douleur**

Le corps ou les corps

Culture et Douleur

Croyances spirituelle et Douleur

Douleur dans le temps et l'espace

✓ **Apprendre à faire place à la douleur de l'Autre**

Représentations sociales

Représentations soignantes

Date

14 mars

Public

**Professionnel de
Santé**

Intervenant : **Rachel ROUYRE** - Psychologue Clinicienne en Oncologie

L'aide-soignante dans la prise en charge de la douleur

Dates*

21 février

12 septembre

Public

Aide-soignante
Professionnel
de santé

L'aide-soignante garde une place privilégiée dans la prise en charge des patients par le temps qu'elle passe auprès d'eux et son rapport au corps qui reste une relation essentielle.

Elle est souvent au premier rang et sentinelle des douleurs et/ou souffrance des patients engendrant parfois des difficultés de prise en charge.

✓ **Reconnaître**

L'expertise professionnelle reposant sur ses connaissances et son expérience

Le positionnement dans une équipe pluridisciplinaire

✓ **Développer ses connaissances**

Les différents types de douleurs

Evaluation de la douleur : les outils utiles

Les différents aspects de la douleur : sensoriels, affectifs, émotionnels, comportementaux

✓ **Comprendre**

Les mécanismes de la subjectivité

Douleur et souffrance

Soutien, écoute, accompagnement

✓ **Prendre des initiatives**

Intervenant : **André PORTALES - I.D.E EMSSP**

* **Thématique proposée au 1er et 2ème semestre**

Prise en charge à domicile

Le patient suivi dans un contexte de soins palliatifs et en particulier autour de la fin de sa vie, souhaite souvent privilégier une **prise en charge à son domicile**.

L'organisation de tels soins, hors structure d'hospitalisation complète, présente des **contraintes et impératifs** qui vont au-delà des seuls aspects médicaux et thérapeutiques ; nécessitant parfois le recours à des solutions intermédiaires tels que les services d'**hospitalisation à domicile**.

Au cours de cette formation, la **discussion** sera largement **ouverte** pour débattre, **échanger des expériences**, et tenter d'apporter les réponses aux interrogations de chacun.

Date*

30 mai

3 octobre

Public

**Professionnel
de santé**

Intervenant : **Bruno PICAMAL** - Médecin HAD

*** Thématique proposée au 1er et 2ème semestre**

Faire appel à l'équipe mobile de Soins Palliatifs ?

Date

14 novembre

Public

Professionnel de Santé et Associatif

La demande d'intervention de l'EMSSP émane d'un professionnel de santé, du patient lui-même ou de l'un de ses proches. Les motifs de demande exprimés se définissent machinalement en terme de douleur, fin de vie, soins palliatifs.

Quelle aide peut-on attendre de l'EMSSP et ainsi faire appel à un tiers ?

✓ Analyser la demande

Abord d'une situation identifiée « Soins Palliatifs »
Emergence d'une problématique
Notion de pluridisciplinarité

✓ Susciter la place de tiers

Evaluer la situation dans sa globalité
Repérer les discordances
Notion de médiation

✓ Répondre

La Possibilisation
De l'initiative individuelle à une dynamique d'équipe

Intervenants : **Flora DEUDON** - A.M.A EMSSP
Carole GONCALVES - I.D.E EMSSP

L'apparition d'une maladie grave est un élément perturbateur dans l'équilibre familial : «chamboulement» du fonctionnement familial, peur de la perte, peur de faire souffrir les êtres aimés et culpabilité.

Dates

6 juin

Public

**Professionnel de
Santé**

✓ **Connaître le fonctionnement de l'enfant**

Les stades du développement de l'enfant :

Petite enfance

Période de latence

Adolescence

✓ **Repérer les difficultés de la famille**

Les croyances parentales :

Hyperprotection

Parentalisation

Projection

✓ **Se sensibiliser et rassurer la relation Parent-Enfant**

Fonctionnement psychologique des enfants et comportements associés : les enfants peuvent protéger et se protéger (hyperactivité, fusion, agressivité, fuite/évitement)

Intervenant : **Ghislaine GRANIER** - Psychologue du Développement
Enfant et Adolescent

L'Aide en Situation Palliative

Dates

23 mai

Public

Professionnel de
Santé et
Associatif

L'organisation des soins palliatifs impose aux soignants des « bonnes pratiques » .

Entre textes, obligations, et réalité quotidienne, il devient parfois difficile pour le soignant de s'y retrouver.

Par contre, la culture palliative nous conduit à humaniser les soins.

✓ **Aborder la notion de Soins Palliatifs**

Définition et concept, culture palliative

La démarche palliative

✓ **Etre attentif**

Besoins du Patient (famille, entourage)

Introspection du soignant

Consensus d'équipe

✓ **Susciter les possibles, accompagner, dans le temps**

Projet de vie du patient

Retour à domicile, Ehpad

Autres ressources

Intervenants : **Flora DEUDON - A.M.A EMSSP**
Carole GONCALVES - I.D.E EMSSP

Le soin reste souvent une adaptabilité à la situation où les émotions sont souvent sollicitées. Les analyses des situations induisent des comportements différents, parfois difficiles. La prise de conscience de soi peut permettre des attitudes plus ouvertes et personnalisées aux autres.

✓ **S'initier**

A une problématique soignante choisie par un groupe
A un partage et mise en situation

✓ **Savoir passer**

D'une tension exprimée à un relâchement corporel
Et partager du savoir-faire, du vécu et du savoir-être

✓ **Approcher**

Les différents possibles par la pluridisciplinarité

** Thématique proposée au 1er et 2ème semestre*

Dates*

14 juin
29 novembre

Public

Tout
professionnel
de santé

Intervenants : **André PORTALES - I.D.E EMSSP**
Siddhiraj BANJAC - Psychologue EMSSP

1ère partie

Public et dates*

Médecin **01/03**
Infirmier(e) **29/03**
Aide-soignant **19/04**
Prof. de santé **10/05**

Les soins palliatifs englobent une dimension psychologique. Elle est individuelle et indispensable pour le patient et chaque intervenant qui souhaite pallier à des situations difficiles entre la vie et la mort.

✓ **Rendre plus conscient**

La dimension psychologique d'une prise en charge palliative

Les différents aspects du contact, de la communication et de la relation

✓ **S'inspirer**

D'une nouvelle ouverture sur la temporalité psychique

D'une expérience d'une méthode de relâchement psychobiologique

✓ **Réaliser**

Une réflexion sur le patient & le soignant ; la maladie & la santé ; la mort & la vie

Un travail sur soi-même

2ème partie

Public et dates*

Médecin **04/10**
Infirmier(e) **18/10**
Aide-soignant **08/11**
Prof. de santé **22/11**

* **Nombre maximum de participants limité à 6**

Intervenant : **Siddhiraj BANJAC - Psychologue EMSSP**

La relaxation permet d'atteindre une détente musculaire, corporelle, un bien être.

Parfois soulager une douleur, une angoisse, diminuer un état de stress.

La relaxation peut sans doute devenir une réponse simple à une situation compliquée.

✓ Objectifs

Acquérir les outils de base de la relaxation et s'initier à la pratique.

Donner une aide supplémentaire à la prise en charge des personnes en situation de stress, d'anxiété, de douleur.

Favoriser la relation patient-soignant.

✓ Contenu

Abord des différentes techniques de relaxation (Jacobson, Schultz, Mindfulness, visualisations positives...)

Indications et mises en garde

Exercices pratiques

Echanges

** Thématique proposée au 1er et 2ème semestre*

Dates*

07 mars

16 mai

17 octobre

Public

Tout public

Intervenant : **André PORTALES - I.D.E EMSSP**

Dates

19 septembre

Public

Fonction
d'Encadrement

Améliorer le travail d'équipe à travers la démarche palliative facilite la prise en charge de patients atteints de maladie grave

✓ Définir et Favoriser

La dynamique d'équipe

La pluridisciplinarité

Le Soutien des soignants

✓ Réaliser en équipe

Un projet de démarche palliative

Le projet de soins personnalisé

La prise en charge globale

L'accueil et l'intégration des familles

✓ Evaluer dans le temps

La méthodologie

Les limites

L'amélioration des pratiques

Intervenants : Sylvie CARRERE - Cadre de Santé en Oncologie
André PORTALES - I.D.E EMSSP

Nous aidons les établissements à développer leur culture du soin palliatif.

Avec cette expérience de terrain, nous avons proposé une approche du soin palliatif personnalisé à chaque structure.

L'objectif est de créer ce soin où chaque personnel pourra trouver son rôle.

Date et Public

A déterminer

✓ **Réaliser en Ehpad**

Définition sur le terrain de la place du soin palliatif

Mise en place d'un travail de réflexion autour des prises en charge

Evaluation de l'amélioration des pratiques

✓ **Sessions de formations demandées**

Abord des familles

La douleur, l'alimentation

La dynamique d'équipe, soutien des soignants

✓ **Pour toute demande**

Contactez le secrétariat de l'EMSSP au 04 68 61 65 73

Intervenant : E.M.S.S.P

La formation c'est aussi...

La clinique

Toute intervention de l'E.M.S.S.P auprès des patients, de leur entourage, et des équipes soignantes a un impact éducatif.

L'E.M.S.S.P peut également intervenir lors des temps d'échanges programmés ou exceptionnels : staffs, réunions cliniques, procédures collégiales.

Dans les établissements, ces temps peuvent être comptabilisés comme DPC.

Le partenariat

L'EMSSP propose une pratique de l'accompagnement des patients avec un suivi personnalisé, ce qui nécessite un engagement dans le temps.

Le conseil téléphonique

Questionner et améliorer vos pratiques par un échange téléphonique.

La documentation disponible à l'EMSSP

Les Soins Palliatifs selon la loi

Utilisation des morphiniques

La douleur cancéreuse

Livret de suivi de l'insuffisance cardiaque terminale

Présentation de l'EMSSP

