

LA PRISE EN CHARGE DE L'OBESITE

0 PHOTO - PUBLIÉ LE 25 OCTOBRE 2016

La prise en charge de l'obésité est devenue une priorité de santé publique. En France, selon les dernières données de l'étude OBEPI (2012), près d'un tiers de la population est en surpoids et 15% est obèse.

Notre région n'est pas épargnée avec un taux de 15,6% de la population, soit près de 400 000 personnes obèses en Languedoc Roussillon.

Pour les acteurs de santé, l'obésité constitue un véritable défi. Pourtant, malgré des progrès considérables dans la compréhension des mécanismes conduisant à l'obésité, les progrès thérapeutiques sont loin d'avoir suivi le même rythme. L'une des raisons tient au caractère complexe de cette maladie nécessitant une approche globale centrée sur la personne et pas seulement sur la perte de poids.

Dans ce contexte, le service d'endocrinologie a développé au sein du centre hospitalier une **prise en charge multidisciplinaire des patients obèses selon une stratégie thérapeutique globale, personnalisée et hiérarchisée** assurant à chaque étape du traitement un accompagnement à long terme adaptée à la demande et aux besoins du patient.

Ce parcours de soins proposé au patient vise 5 objectifs:

- > la perte de poids
- > le traitement des comorbidités
- > la stabilisation pondérale
- > la prévention de la prise de poids
- > l'amélioration de la qualité de vie du patient dans ses dimensions somatique, psychologique et sociale.

L'HOPITAL DE JOUR "OBESITE"

Les mardis et jeudis, le service accueille en hospitalisation de jour des patients obèses pour définir un **projet de soins personnalisé** basé sur 3 composantes:

- l'accompagnement dimension psychologique et comportemental
- la pratique d'une activité physique, en partenariat avec le service de médecine du sport du CHP et le Comité départemental olympique et sportif
- l'éducation et le suivi diététique, individuel et collectif (self éducatif).

Le mardi, l'hôpital de jour prend en charge **les patients de BMI entre 30 et 50**. Une évaluation pluridisciplinaire est effectuée:

- consultation médicale et bilan biologique et thyroïdien complet
- consultation infirmière avec estimation de la DER par impedancemétrie
- consultation diététique
- consultation psychologique
- consultation de kinésithérapie
- épreuve d'effort métabolique
- ostéodensitométrie et absorptiométrie biphotonique.

Les données des ces consultations sont consignées sur un dossier commun et synthétisées dans le cadre d'un staff pluridisciplinaire au cours duquel un projet thérapeutique détaillé est établi pour chaque patient. Ce projet thérapeutique est ensuite proposé au patient qui revoit le médecin en fin d'après midi et les différents RDV de consultations ou d'hospitalisations sont pris en accord avec le patient pour le suivi ultérieur.

Le jeudi, l'hospitalisation de jour est proposée à des **patients de BMI de plus de 50 et/ou en demande d'un traitement chirurgical**. A l'ensemble des mêmes consultations réalisées le mardi s'ajoute une présentation collective des techniques chirurgicales du traitement de l'obésité (anneau gastrique ajustable, sleeve-gastrectomie, by pass gastrique). L'équipe réunie en staff donnera suite ou non à la demande de traitement chirurgical. Si le patient s'engage dans ce parcours chirurgical, un bilan pré-gastroplastie sera effectué en collaboration étroite avec le service de chirurgie viscérale. Ce type de prise en charge s'échelonne sur plusieurs mois et nécessite un suivi post-chirurgical à long terme.

Dans des situations extrêmement particulières comme l'attente d'une greffe, prothèse de hanche, chirurgie cardiaque ... une hospitalisation complète peut-être proposée pour une perte de poids rapide (régime basse calorie 600/800).

Service endocrinologie
04 68 61 67 71 ou 04 68 61 87 67
secretariat.endocrinologie@ch-perpignan.fr

