

# Obésité adulte et Troubles du Comportement alimentaire (Endocrinologie)

## Programme PRISE EN CHARGE DES PATIENTS OBESES PRÉSENTANT DES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

### OBJECTIFS DU PROGRAMME

Le programme ETP propose des séances permettant de :

- Travailler sur les représentations de l'obésité et le sens spécifique du vocabulaire employé
- Maintenir une perte de poids significative
- Identifier les émotions et travailler l'estime de soi
- Donner une place à l'activité physique
- Associer un proche à la démarche éducative

### DESCRIPTIF

#### Quelles sont les conditions de participation ?

- Avoir bénéficié d'une consultation spécialisée préalable à l'entrée dans le programme. Patient porteur d'une obésité avec  $IMC \geq 30$ , âgé de 18 ans ou plus avec troubles du comportement alimentaire Disponibilité sur sept semaines planifiées en début de programme.

#### Comment se déroule le programme ?

- Selon le bilan éducatif partagé réalisé avec l'équipe intervenante, participation à des ateliers collectifs hebdomadaires. Les proches (aidants) peuvent intégrer les séances éducatives sur demande et en accord avec le patient. Une séance est dédiée aux aidants seuls.

#### - L'entretien de diagnostic éducatif :

- Deux questionnaires nécessaires à l'élaboration du diagnostic éducatif sont renseignés par le patient, ils permettent lors de l'entretien individuel de personnaliser le programme et de planifier les séances éducatives.

- Les séances (ateliers, modules), d'éducation thérapeutique:

- Les activités pédagogiques sont sur un mode collectif et durent de 1h à 3h, les thématiques sont les suivantes :

- > Alimentation et plaisir : Médecin et ensemble de l'équipe
- > La diététique (croyances alimentaires, signaux internes, équilibre alimentaire): diététicienne
- > L'expression autour du vécu et la recherche de stratégies : psychologue
- > La place de l'activité physique : kinésithérapeute.

#### L'entretien de synthèse ou de fin de programme

- Un bilan individuel de fin de programme est organisé

avec les intervenants du programme, un suivi est proposé au patient, le médecin traitant est informé.

#### Quelle est l'organisation des sessions sur chaque site ?

- Les séances sont hebdomadaires, la durée est en fonction du bilan éducatif, maximum un total de sept semaines.

### LIEUX D'INTERVENTION

#### Centre Hospitalier de Perpignan

#### Service d'Endocrinologie Pôle Métabolique

Comment connaître le calendrier des prochaines séances et renseignements ?

Tél secrétariat Endocrinologie : 04 68 61 67 71