

[ACCUEIL](#) > [ACTUALITÉS](#) > PARTAGEZ VOTRE POUVOIR ! URGENT DON DE SANG !



## PARTAGEZ VOTRE POUVOIR ! Urgent don de sang !

Publié le mercredi 16 février 2022

### !! URGENT DON DE SANG EN OCCITANIE !!

**Prenez 1h de votre temps pour sauver 3 vies**

#### PASS SANITAIRE NON EXIGÉ

**Vacciné ou non vacciné nous avons besoin de vous !**

#### Info « cas contact » :

- > Si vous n'êtes pas vacciné et si vous avez été en contact avec un cas confirmé de Covid-19, vous devez attendre 14 jours après le dernier contact.
- > Si vous êtes vacciné, vous pouvez donner votre sang sans délais !

#### → A savoir pour donner son sang :

- > Être en bonne santé, âgé(e) de 18 à 70 ans et peser au moins 50kg
- > Ne pas venir à jeun et bien s'hydrater
- > Se munir d'une pièce d'identité avec photo (OBLIGATOIRE) et d'un stylo

**Vous avez un doute sur votre éligibilité au don du sang, faites le test ici :**

<https://dondesang.efs.sante.fr/puis-je-donner>

**Prenez RDV dès aujourd'hui à la maison du don de Perpignan (Zone Polygone), 55 av. de la Salanque, derrière l'Hôpital ou dans les différentes communes des PO :**

- > Sur le site internet : <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr>
- > Sur l'application mobile Don de sang
- > Par téléphone au n°vert gratuit 0800 972 100

**Merci pour votre mobilisation en cette période si particulière pour nous tous !**

