



04 **10**
OCT. OCT.

Semaine Bleue

70 ans d'histoire pour la valorisation de la place des aînés dans la vie sociale

Ces 7 jours annuels constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

Cet événement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « vieux » dans notre société.

« Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire »

« **Vivre chez soi** », dans son territoire est aujourd'hui perçu comme une des clés déterminantes du bien vivre et du bien vieillir.

Les sondages d'opinion, les personnes âgées ont massivement exprimé le désir de vivre leur âge dans un **environnement et un habitat respectueux de leur autonomie et préservant le vivre ensemble dans leur territoire**. Cet habitat, peut être individuel ou collectif, au sein d'un établissement social ou médico-social et dans ce cas, il doit être animé pour être un véritable lieu de vie...

A l'heure de la transition démographique et des prévisions qui portent à l'horizon 2040, à **45% l'augmentation du nombre des personnes âgées de 65 ans et à 72% celui des plus de 80 ans**, la Semaine Bleue est l'occasion d'inverser le regard porté sur les aînés. Une population qui ne se reconnaît ni dans l'image de la dépendance et ni dans la seule charge que représenteraient pour la collectivité le poids des retraites et des dépenses de santé.

Bien vivre avec son âge c'est :

- > Bien s'alimenter en prenant en considération les besoins nouveaux (qualité, variété)
- > Disposer d'un habitat adapté autant dans sa localisation géographique que dans son aménagement intérieur (logements et équipements ergonomiques, sécurisés, facilitant).
- > L'ouverture et la proximité avec les voisins, le quartier, la commune pour protéger contre l'isolement et le sentiment de solitude.
- > L'accessibilité aux commerces et réseaux de transports en commun
- > La lutte contre la fracture numérique
- > Participer à la vie sociale, économique et culturelle de son territoire avec les autres générations.

L'année 2021 est aussi l'occasion de commémorer le 70ème anniversaire de la Semaine Bleue. Car c'est en 1951 que fut instituée la Journée nationale des Vieillards devenu semaine nationale des retraités et personnes âgées puis Semaine Bleue dans les années 90.



www.semaine-bleue.org



Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé
En lien avec La Journée internationale des personnes âgées le 1er octobre



En savoir plus sur la semaine bleue: <https://semaine-bleue.org/>

Gériatrie du CH Perpignan