

Education thérapeutique des patients ayant une hépatite virale C et/ ou B ou Co-infectés

Patients ayant une hépatite virale C et/ ou B ou Co-infectés

Objectif général

Aider et accompagner les personnes ayant une hépatite C et/ou B tout au long de leur parcours de soin.

Objectifs spécifiques

- › Mieux comprendre la maladie hépatite, la transmission et le traitement
- › Partager ses expériences et se projeter sans le virus
- › Maintenir un équilibre nutritionnel
- › S'orienter dans l'hôpital et gérer seul ses démarches administratives
- › Renouer avec des sensations corporelles

Conditions de participation

Tous les patients porteurs d'une hépatite C et/ou B ou Co-infectés quel que soit leur sexe ainsi qu'à leur entourage, leurs proches, et leur conjoint.

A partir de 15 ans et sans limite d'âge maximale, dont le consentement a été préalablement recueilli.

Déroulé du programme

Le programme est constitué de séances individuelles et collectives, comprenant des groupes de 8-10 personnes maximum.

L'entretien de diagnostic éducatif (durée 1h30)

Entretien individuel, durant lequel le patient va exprimer à un membre de l'équipe éducative ses attentes et définir ses priorités d'apprentissage. Une planification personnalisée des séances sera réalisée ainsi qu'une présentation du programme et le recueil du consentement éclairé.

Les séances d'éducation thérapeutique proposées

SÉANCE N°1 : POUR UNE FOIS, JE PRENDS SOIN DE MON FOIE

Durée : 1 heure - Intervenants : Médecin / Infirmier

Mieux comprendre le fonctionnement du foie, de la maladie hépatite C et/ ou B et de ses conséquences.

SÉANCE N°2: MON TRAITEMENT

Durée : 1 heure - Intervenants : Pharmacien / Infirmier

Quand et comment dois-je prendre mon traitement ?

SÉANCE N°3: MANGER ÉQUILIBRÉ, SANS TROP CUISINER NI TROP DÉPENSER

Durée : 1 heure 30 - Intervenants : Diététicien / Infirmier

Savoir-faire un repas équilibré avec des aliments bon marché ou des restes

SÉANCE N° 4: BOUSSOLE

Durée : 1 heure - Intervenants : Infirmier / Aide soignants

S'orienter dans le Centre Hospitalier pour organiser au mieux son parcours de soin.

SÉANCE N°5 : HABILITÉS SOCIALES

Durée : 1 heure - Intervenants : Infirmiers / Aides-soignants

Savoir-faire ses démarches sociales seuls et savoir à qui s'adresser.

SÉANCE N°6 : VIVRE SANS VIRUS

Durée : 1 heure - Intervenants : Infirmiers / Aides-soignants

Se projeter sans virus.

SÉANCE N°7 : RÉDUCTION DES RISQUES

Durée : 1 heure - Intervenants : Infirmiers / Aides-soignants

Protéger son entourage et éviter la re-contamination.

SÉANCE N° 8 : ÉCHANGE D'EXPÉRIENCES SUR LE VÉCU DE LA MALADIE

Durée : 1 heure 30 - Intervenants : Infirmiers / Psychologue

Faciliter l'expression autour du vécu de la maladie.

SÉANCE N°9 : GÉRIR D'UNE MALADIE CHRONIQUE

Durée : 1 heure 30 - Intervenants : Infirmiers/ Psychologue

S'adapter au changement.

SÉANCE N°10 : STRETCHING POSTURAL

Durée : 1 heure - Intervenants : Aide soignants

Renouer avec des sensations corporelles.

SÉANCE N°11: PATIENTS TÉMOINS

Durée : 1 heure - Intervenants : Patients experts (SOS HÉPATITES)

Transformer son expérience personnelle afin d'en faire profiter autrui.

L'entretien de synthèse ou de fin de programme (Durée 1h30)

Entretien individuel durant lequel le patient fait le point avec un membre de l'équipe éducative sur le parcours accompli.

Organisation des sessions sur le site

Les ateliers collectifs se déroulent sur 3 demi-journées suivies, de 13h00 à 17h00 une fois par mois avec un maximum de 10 personnes par atelier.

ÉQUIPE MOBILE HÉPATITES

Centre Hospitalier De Perpignan
Centre Catalan des Hépatites
20 avenue du Languedoc BP 49954
66046 PERPIGNAN Cedex 09

