

Insuffisance rénale et hypertension modérée

Insuffisance rénale chronique et hypertension artérielle modérée

Objectifs du programme

Ce programme permet à la personne d'acquérir une plus grande autonomie dans son quotidien et contribue à sa qualité de vie. Comprendre sa maladie, son traitement et les moyens permettant de freiner son évolution.

- > Apprendre à adapter son alimentation
- > Connaître les situations à risque d'aggravation et réagir de façon adaptée
- > Reconnaître la survenue d'éventuels effets indésirables de son traitement afin d'alerter
- > Se connaître : se prendre la tension, surveiller son poids et savoir lire les résultats d'analyse de sang et urine

Descriptif

Quelles sont les conditions de participation ?

- > Personne ayant une maladie rénale chronique associée à une tension élevée.
- > Homme et femme adulte avec possibilité d'être accompagné d'un proche.
- > Consultation médicale préalable par un néphrologue à l'entrée au programme.

Comment se déroule le programme ?

La personne est informée du programme au cours d'une consultation ainsi que son médecin traitant. Les objectifs personnalisés du programme sont élaborés au terme d'un **entretien individuel** réalisé par une infirmière

Les séances, collectives ou individuelles, sont animées par une équipe de plusieurs professionnels (Médecin néphrologue, Infirmière, Diététicienne). **Une séance d'évaluation** est prévue au terme du programme. En fonction des acquisitions du patient, un programme de « renforcement » ou de « soutien » peut lui être proposé.

L'équipe soignante se réunit périodiquement pour **décider des modifications éventuelles** à apporter au contenu des séances.

Les séances (ateliers, modules), d'éducation thérapeutique:

- > Séance « **Description de ma maladie et moyens pour en ralentir l'évolution** »
45 mins - infirmière
- > Séance « **Je mange avec plaisir** » : détecter le sel caché et construire un repas pour prendre du plaisir
45 mins - diététicienne
- > Séance « **Qu'est-ce que je fais en cas de maladie** »
45 mins - infirmière
- > Séance « **Je suis autonome** »
30 mins - infirmière
- > Séance « **Mon traitement** »
45 mins - infirmière

L'entretien de synthèse ou de fin de programme

Suite à une évaluation à la fin du programme qui se fait à l'aide d'une grille d'évaluation des séances de renforcement ou de soutien peuvent être proposées. Un document de synthèse est remis au participant à l'issue de chaque séance. Une consultation médicale est réalisée à la fin du programme. Un courrier de synthèse est adressé au médecin traitant à l'issue du programme.

Quelle est l'organisation des sessions sur chaque site ?

Les sessions mensuelles sont organisées sur l'hôpital sur une demi-journée, le matin, pour un groupe de cinq participants et deux proches.

Lieux d'intervention

Service de Néphrologie

Centre Hospitalier Perpignan (CHP)
20 avenue du Languedoc BP 49954
66046 Perpignan Cedex

