

Obésité adulte et Troubles du Comportement Alimentaire

Prise en charge des patients obèses présentant des TCA (Troubles du Comportement Alimentaire).

Objectifs du programme

Le programme ETP propose des séances permettant de :

- > Travailler sur les représentations de l'obésité et le sens spécifique du vocabulaire employé
- > Maintenir une perte de poids significative
- > Identifier les émotions et travailler l'estime de soi
- > Donner une place à l'activité physique
- > Associer un proche à la démarche éducative

Descriptif

Quelles sont les conditions de participation ?

Avoir bénéficié d'une consultation spécialisée préalable à l'entrée dans le programme. Patient porteur d'une obésité avec IMC \geq 30, âgé de 18 ans ou plus avec troubles du comportement alimentaire Disponibilité sur sept semaines planifiées en début de programme.

Comment se déroule le programme ?

- Selon le bilan éducatif partagé réalisé avec l'équipe intervenante, participation à des ateliers collectifs hebdomadaires. Les proches (aidants) peuvent intégrer les séances éducatives sur demande et en accord avec le patient. Une séance est dédiée aux aidants seuls.

L'entretien de diagnostic éducatif :

Deux questionnaires nécessaires à l'élaboration du diagnostic éducatif sont renseignés par le patient, ils permettent lors de l'entretien individuel de personnaliser le programme et de planifier les séances éducatives.

Les activités pédagogiques sont sur un mode collectif et durent de 1h à 3h, les thématiques sont les suivantes :

- > Alimentation et plaisir : Médecin et ensemble de l'équipe
- > La diététique (croyances alimentaires, signaux internes, équilibre alimentaire): diététicienne
- > L'expression autour du vécu et la recherche de stratégies : psychologue
- > La place de l'activité physique : kinésithérapeute.

L'entretien de synthèse ou de fin de programme :

Un bilan individuel de fin de programme est organisé avec les intervenants du programme, un suivi est proposé au patient, le médecin traitant est informé.

Quelle est l'organisation des sessions sur chaque site ?

Les séances sont hebdomadaires, la durée est en fonction du bilan éducatif, maximum un total de sept semaines.

Lieux d'intervention

Centre Hospitalier de Perpignan
Service d'Endocrinologie Pôle Métabolique