

CENTRE HOSPITALIER —
PERPIGNAN

DOSSIER DE PRESSE

Les P'tits Doudous Catalans :

**Améliorer le bien-être
de l'enfant opéré**



P'Les
tits 
Doudous
du CH Perpignan



Depuis plus de 6 mois, le Centre Hospitalier de Perpignan utilise un nouveau procédé pour les jeunes enfants devant subir une intervention au Bloc Opératoire. Enfants, parents, soignants et médecins retrouvent dans ce dispositif une plus-value dans la prise en charge de l'enfant qui devient acteur de son parcours de soins.

Initié par le CHU de Rennes, le Centre Hospitalier de Perpignan est le seul établissement de la Région à avoir déployé ce nouvel outil.

Didactique, ergonomique et personnalisable sont les adjectifs pour qualifier l'application :

« Le Héros c'est toi ! »

Comment ça marche ?

1) Au départ, l'enfant doit se faire opérer. Pour préparer l'intervention, la consultation pré-anesthésique est un passage obligé, l'enfant se voit remettre un masque par le praticien qui lui explique qu'il faudra le décorer en vue de son opération. L'enfant peut ainsi s'approprier cet accessoire et le ramener le jour J, il recevra alors les compliments de l'équipe du Bloc Opératoire qui le félicitera pour son joli masque et son implication dans son opération.



2) Le jour J, l'enfant est admis dans le service de Chirurgie Ambulatoire ou de Pédiatrie. Accueilli auprès de ses parents par l'équipe paramédicale, l'enfant est préparé avant d'entrer au Bloc, c'est à ce moment que lui est remis une tablette tactile avec l'application « **Le héros c'est toi !** ».



Paramétrée avec son prénom et son âge, l'enfant est pris en photo par l'infirmière et l'intègre dans l'application ; l'enfant est alors content de se retrouver tel que ses héros de jeux vidéo ou de série TV protagoniste d'un jeu où lui seul doit résoudre une énigme via une chasse aux trésors.

3) Depuis sa chambre jusqu'au Bloc Opératoire, l'enfant doit alors identifier des objets et des paysages figurant sur la tablette mais aussi sur les murs le conduisant au Bloc. A l'entrée du Bloc, l'enfant a découvert tous les des objets et paysages et peut accéder au trésor via sa tablette : une vidéo de ses parents le félicitant et l'embrassant pour la chasse au trésor. L'enfant est alors apaisé, content de voir ses parents via la tablette et de retrouver son masque qu'il a préalablement customisé.



Sans qu'il s'en rende compte, l'enfant a été conduit jusqu'au Bloc Opératoire sans ses parents, sans larmes, sans appréhension et sans avoir recours à la prémédication. Autrement dit, c'est rassuré que les parents voient leur enfant partir pour l'intervention ; l'enfant lui, oublie sa future opération car il est captivé par sa mission interactive. L'équipe du Bloc peut alors procéder dans des conditions optimales à l'opération, ceci étant plus facilitant pour les soins liés à l'anesthésie.

4) A son réveil, l'enfant se voit remettre un cadeau pour le féliciter de son courage et de sa participation.



Un déploiement réussi... à généraliser

Aujourd'hui les équipes hospitalières et les parents s'accordent à dire que grâce à ce dispositif l'intervention n'a pas été traumatisante pour l'enfant, elle a permis de se dérouler sereinement sans prémédication rendant le réveil plus apaisé au retour du Bloc Opératoire. Dans ce cas, le numérique est un outil de prise en charge à considérer ; l'ensemble des acteurs concernés par son utilisation souhaiteraient le déployer plus largement car seules deux tablettes sont disponibles à ce jour.

Au regard de l'activité et du développement de la Chirurgie Ambulatoire, d'autres tablettes seraient les bienvenues ; les associations IADE 66 (Infirmiers Anesthésistes Diplômés d'Etat) et Les P'tits Doudous Catalans œuvrent et multiplient les initiatives pour permettre l'acquisition de nouvelles tablettes dont le financement reste élevé.

CENTRE HOSPITALIER —
PERPIGNAN

Contact Presse :
Laure SALELLAS
Service Communication
04 68 61 67 81
laure.salellas@ch-perpignan.fr

Pour en savoir plus :



www.facebook.com/lesptitsdoudouscatalans



P'Les
tits 
Doudous
du CH Perpignan

