



## Grippe, appliquons les mesures de prévention !

Publié le jeudi 12 janvier 2017

En raison de l'épidémie de grippe, les hôpitaux sont particulièrement sollicités. Le Centre Hospitalier de Perpignan s'organise pour faire face, dans les prochains jours, au pic épidémique et éviter la saturation du service des Urgences.

Pour autant, l'implication de toutes et tous et l'application stricte des gestes de prévention sont essentielles:

- > Évitez les contacts rapprochés avec une personne atteinte de grippe, en particulier si vous êtes âgé de plus de 65 ans, porteur d'une maladie chronique ou enceinte ;
- > Lavez-vous régulièrement les mains à l'eau et au savon, ou avec une solution hydro-alcoolique;
- > Couvrez-vous la bouche et le nez en cas de toux et d'éternuement ;
- > Utilisez des mouchoirs en papier à usage unique et jetez-les ;
- > Si vous avez des signes de grippe (fièvre, toux, courbatures, fatigue...), contactez votre **médecin traitant**.

Les proches des personnes âgées doivent être particulièrement vigilants concernant leur état de santé et prendre des nouvelles des personnes les plus vulnérables et les plus isolées.

