



Journée Mondiale Alzheimer: la Consultation Mémoire pour évaluer, diagnostiquer et orienter

Publié le lundi 21 septembre 2020

A l'occasion de la Journée Mondiale de la Maladie d'Alzheimer, nous mettons à l'honneur l'équipe de la Consultation Mémoire du Pôle Gériatrie avec ses dispositifs de prise en charge pour les patients qu'elle accueille et suit dans un parcours de soins personnalisé.

Avoir des troubles de la mémoire ou repérer une plainte mnésique dans le jargon médical, peut générer de l'inquiétude et conduire à consulter un spécialiste qui évaluera et proposera un projet de soins.

Au CH Perpignan, l'équipe de la Consultation Mémoire (renouvellement de la labellisation en 2013 par l'ARS) s'inscrit dans cette démarche d'accompagnement où la complémentarité des professionnels gériatres, neurologues et neuro-psychologues donne lieu à une prise en charge globale et graduée du patient en lien avec son médecin traitant.

Bien souvent, l'association trouble de la mémoire est faite avec la Maladie d'Alzheimer ou syndromes apparentés, aussi, pour poser un diagnostic deux entrées sont possibles :

- > **Evaluation en externe sur demande du médecin traitant**
- > **Evaluation en interne suite à hospitalisation**

Précisément, l'activité du service de **la Consultation Mémoire** est basée sur des consultations externes, pluridisciplinaires, spécialisées effectuées par les médecins Gériatres et Neurologues.

A l'issue d'une consultation de débrouillage, une évaluation complémentaire avec bilans neurologique, d'imagerie et biologie peut être prescrite pour affiner le diagnostic et proposer un traitement spécifique en informant le médecin traitant du patient ou spécialiste(s) le suivant pour d'autres pathologies.

Quels dispositifs d'accompagnement ?

- > Un groupe de **stimulation cognitive** fonctionne depuis 1999, il s'inscrit dans la procédure de prise en charge globale des patients atteints de la Maladie d'Alzheimer ou syndromes apparentés, chaque groupe suit 10 séances pour stimuler sa mémoire aux côtés des professionnels.
- > Mise en place de **consultations avancées sur l'ensemble du territoire du département** (Céret, Argelès, Err, Arles sur Tech) pour répondre au mieux aux attentes de la population.
- > Suivi et prise en charge des **malades jeunes** (troubles avant 65 ans) par un neurologue du CH Perpignan et nommé pour développer la recherche clinique sur cette thématique.
- > Pratique de la thérapie de **l'EMDR** par une neuro-psychologue pour proposer une prise en charge efficace des patients atteints de syndrome de Stress Post Traumatique, lequel peut être un facteur à risque de développement de la maladie d'Alzheimer. Cette technique permet d'améliorer voire de guérir les personnes et de diminuer l'évolution vers une authentique pathologie démentielle.
- > Orientation vers une **consultation pour une évaluation gériatrique**, celle-ci est proposée pour des troubles de la mémoire avancés, avec perte d'autonomie voire troubles du comportement. Des hospitalisations peuvent alors être proposées en SSR gériatrique ou à l'Unité Cognitivo-Comportementale souvent suite à une décompensation.

Quelles structures d'accompagnement ?

- > Sur le site du CH Perpignan, un **Accueil de Jour thérapeutique « L'oiseau Blanc »** permet d'accueillir 12 résidents aux côtés d'une équipe pluri-professionnelle pour organiser leur quotidien.
- > **Une Equipe Spécialisée Alzheimer (ESA)** se déplace au domicile des patients pour favoriser et maintenir leur autonomie