

[ACCUEIL](#) > [ACTUALITÉS](#) > LA RAC C'EST QUOI ?

## la RAC c'est quoi ?

Publié le vendredi 31 janvier 2020

Engagé depuis plus d'an dans la démarche **RAC (Réhabilitation Améliorée après Chirurgie)**, le CHP poursuit son ambition dans cette prise en charge où 250 patients ont déjà ont bénéficié de ce processus.

**CENTRE HOSPITALIER  
PERPIGNAN**

**La RAC, c'est quoi ?**  
Réhabilitation Améliorée après Chirurgie (RAC)

**Le CH Perpignan est engagé dans cette démarche pour optimiser la prise en charge du patient.**

- 1 FAVORISER LE RÉTABLISSEMENT RAPIDE**

La RAC est une approche de prise en charge globale des patients opérés favorisant le rétablissement rapide de ses capacités après la chirurgie. Elle permet la diminution des complications liées aux procédures anesthésiques et chirurgicales (sédos, cathéters, effets secondaires de certains antalgiques...).
- 2 LE PATIENT ACTEUR DE SON PARCOURS DE SOINS**

Le patient devient acteur dans cette démarche et lors de la prise en charge. Il fait partie de l'équipe soignante qui stimule et favorise son autonomie post-opératoire.

La RAC démarre dès la consultation avec le chirurgien qui donne les informations indispensables du processus avant, pendant et après la chirurgie. Le patient tient à la disposition un carnet de bord qui lui permet de noter les éléments positifs ou négatifs de sa prise en charge afin de donner des indicateurs pour améliorer la démarche RAC.
- 3 DES BÉNÉFICES AVÉRÉS**

Les deux principaux bénéfices de la RAC sont :

  - la réduction de la durée de séjour à l'hôpital
  - la diminution du risque de survenue de complications post-opératoires.

Le soin prioritaire est centré sur le confort du patient tout au long de son séjour.
- 4 CONFORT ET BIENVEILLANCE**

Sont les mots clés de cette démarche et se caractérisent par :

  - une réduction de la période de jeûne avant l'intervention
  - une alimentation très précoce après l'intervention
  - un accès dédoublé et maîtrisé rapidement après l'intervention
  - maintenir le patient en position toutes les techniques de l'angiologie moderne
  - privilégier la chirurgie mini-invasive
  - diminuer le risque de nausées et vomissements post-opératoires.

Ce retour au domicile est sécurisé par le suivi en place de l'équipe 24h sur 24, par une infirmière coordonnatrice, des soignants d'auto-surveillance et de secours à domicile en cas de complications. De retour à son domicile, le patient bénéficie de son confort habituel et de toute l'attention de l'équipe hospitalière.
- 5 UNE ÉQUIPE MULTIDISCIPLINAIRE**

La RAC implique la collaboration des chirurgiens, anesthésistes, infirmiers, aides soignants, diététiciens et kinésithérapeutes pour une réelle synergie hospitalière, notamment ciblée sur la chirurgie orthopédique et colorectale. La démarche RAC s'étend aujourd'hui à d'autres chirurgies telles que la herniologie et ostéopneumologie pour citer ce processus dont l'efficacité est avérée aujourd'hui après plus d'un an de pratique.
- 6 LA QUALITÉ AU CŒUR DE L'ORGANISATION**

Les équipes approuvées par la Direction ont mis en place des protocoles et procédures pour garantir une coordination fluide mais aussi la qualité des organisations. Cette reconnaissance permet à l'établissement d'être Centre Référent GRACE (Groupe Français de réhabilitation améliorée après Chirurgie) et d'obtenir le label GRACE pour les deux spécialités chirurgicales. Régulièrement, une procédure d'évaluation des pratiques est effectuée par un audit des patients bénéficiant de la RAC. Le processus est soutenu par la Culture Qualité qui permet aux services de définir les indicateurs de suivi adaptés et pertinents.