21
SEPT.

EVENEMENT

Journée Mondiale de la maladie d'Alzheimer

Qu'est-ce que la malade d'Alzheimer ?

La maladie d'Alzheimer est une maladie neurodégénérative, qui entraîne une destruction progressive et irréversible des cellules du cerveau avec une réduction du volume cérébral (atrophie) et une perte des connexions entre les neurones.

Il ne s'agit en aucun cas d'un vieillissement inéluctable du cerveau car certaines personnes, même très âgées, échappent à la maladie.

Comme tous les organes du corps, le cerveau subit les effets du vieillissement, mais ils se limitent à un certain degré de ralentissement intellectuel n'entraînant jamais de conséquences sur l'autonomie de la personne. En aucun cas le vieillissement normal du cerveau ne peut expliquer l'ampleur des modifications intellectuelles et comportementales liées à la maladie d'Alzheimer.

La personne atteinte par la maladie d'Alzheimer présente des déficits des fonctions cognitives qui s'installent de manière insidieuse et s'aggravent progressivement. Ces fonctions cognitives recouvrent en particulier la mémoire, le langage, l'attention et la concentration, le jugement et le raisonnement, les capacités d'anticipation, d'initiation et de planification des tâches, l'orientation dans le temps et dans l'espace, la réalisation des gestes, la reconnaissance des objets et des visages.
Ces troubles finissent par avoir un impact sur les activités de vie quotidienne et limitent l'autonomie de la personne.

Quelles sont les causes de cette maladie ?

Les causes de la maladie d'Alzheimer sont encore inconnues à l'heure actuelle, même si les connaissances sur les processus qui conduisent à la mort des neurones ont fait l'objet de grandes avancées scientifiques depuis 20 ans.

Ces processus entraînent des dysfonctionnements de certaines protéines indispensables au fonctionnement des neurones et l'accumulation au sein du tissu cérébral de protéines toxiques que le cerveau peine à évacuer. Parmi les protéines qui s'accumulent de manière anormale chez les sujets atteints par la maladie d'Alzheimer, les deux plus connues sont la protéine Tau et la protéine A-bêta.

Cette dernière est le composant principal des plaques amyloïdes que l'on observe au microscope dans le cerveau des malades. Si l'on comprend mieux aujourd'hui comment se constituent les lésions cérébrales et leurs conséquences sur la survie des neurones, on ignore encore précisément ce qui déclenche le mécanisme pathologique.

COMMENT DÉTECTER LES SYMPTÔMES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER ? QUI ALLER VOIR POUR ÉTABLIR UN DIAGNOSTIC ?

La première personne à consulter est son médecin traitant. C'est lui qui évaluera le caractère inquiétant ou non des oublis du patient et les replacera dans le contexte global de santé de celui-ci.

Il peut proposer les premières échelles d'évaluations comme le MMS, le test de l'horloge, le test des cinq mots. Il évaluera un éventuel retentissement débutant sur l'autonomie de la personne à partir de quelques items simples : utilisation du téléphone, des moyens de transports, gestions financière ou du traitement médicamenteux.

En cas de doute, le patient sera adressé à une consultation spécialisée dans les troubles de la mémoire, auprès d'un neurologue ou d'un gériatre.

Des consultations pluridisciplinaires de la mémoire sont présentes partout en France.