



14
NOV.

Journée Mondiale du Diabète

Le diabète est une maladie chronique grave qui apparaît lorsque le **pancréas ne produit pas suffisamment d'insuline** (l'hormone qui régule la concentration de sucre dans le sang) ou lorsque **l'organisme n'utilise pas correctement l'insuline qu'il produit**. Le nombre de personnes souffrant de diabète a pratiquement **quadruplé depuis 1980**.

Les causes sont complexes, mais cette hausse s'explique en partie par l'**augmentation du nombre de personnes en surpoids**, notamment une augmentation de l'**obésité** et de la **sédentarité**.

Le diabète est une cause majeure de:

- > cécité,
- > d'insuffisance rénale,
- > d'accidents cardiaques,
- > d'accidents vasculaires cérébraux,
- > d'amputation des membres inférieurs.

Un régime alimentaire sain, l'activité physique, des médicaments, un dépistage régulier et le traitement des complications permettent de traiter le diabète et d'éviter ou de retarder les conséquences qu'il peut avoir.

Thème 2021 : " Accès aux soins pour traiter le diabète "

L'année 2021 marque les 100 ans de la **découverte de l'insuline**, pourtant des millions de personnes atteintes de diabète à travers le monde n'ont toujours pas accès aux soins dont elles ont besoin. Elles ont besoin de soins et de soutien continus pour gérer leur maladie et éviter les complications.

Le centenaire de la découverte de l'insuline est une occasion unique pour apporter des **changements significatifs** pour les plus de 460 millions de personnes vivant avec le diabète et les millions d'autres qui sont à risque.

► **Service endocrinologie, diabétologie et obésité**

