



01 **30**
OCT. NOV.

EVÉNEMENT

Mois sans tabac

En novembre, j'arrête de fumer !

L'Unité d'addictologie du CH Perpignan est mobilisée dans la campagne « **Mois Sans Tabac** » qui a démarré le 1er novembre.

Les professionnels sont à votre écoute pour vous aider dans cette décision et vous accompagner durablement dans ce projet.

→ [Notre service d'addictologie](#)

Unité d'addictologie
04 68 61 64 46
secretariat.addictologie@ch-perpignan.fr

<http://www.ch-perpignan.fr/professionnels/education-therapeutique-du-patient/vivre-sans-addictions-391.html>

Découvrez tous les conseils et stratégies pour vous débarrasser de la cigarette.

→ <https://www.tabac-info-service.fr/j-arrete-de-fumer>

