

# Syndrome algique diffus

Soulager les patient(e)s atteint(e)s de douleurs chroniques diffuses

## Objectifs du programme

- > Permettre aux patients atteints de syndrome douloureux chronique diffus de continuer à vivre malgré leurs douleurs
- > Diminuer la pharmaco-dépendance
- > Aide au maintien en activité

## Descriptif

### Quelles sont les conditions de participation ?

Intégration des patient(e)s souffrant de syndrome douloureux chronique diffus au cours de la Consultation Douleur Chronique par le médecin coordonnateur du programme.

### Comment se déroule le programme ?

- > Évaluation initiale comprenant la consultation médicale et l'entretien avec l'infirmière du service (diagnostic éducatif).
- > Validation du diagnostic initial et décision du programme par l'ensemble de l'équipe pluri-professionnelle en réunion hebdomadaire.
- > Suivi des différents ateliers et modules du programme par le patient.
- > Évaluation.

### L'entretien initial avec le (la) patient(e) :

Il est réalisé par l'infirmière.

Nous nous appuyerons sur un questionnaire que le (la) patient(e) aura rempli. La distribution du questionnaire est faite lors de la prise de rendez-vous en consultation. Cet entretien va permettre d'accorder l'offre éducative aux besoins du patient.

Les programmes peuvent comporter les séances (ateliers, modules) suivantes :

#### ► Séances individuelles

- > Une séance collective d'information générale sur la maladie douloureuse chronique par le médecin coordonnateur et/ou l'infirmière
- > Une séance d'initiation à la sophrologie par l'infirmière sophrologue.
- > Séances d'éducation à la neurostimulation transcutanée (TENS) par une infirmière.
- > Dix séances d'hypnothérapie réalisées par un infirmier hypnothérapeute.

#### ► Séances collectives

- > Photolangage : un atelier réalisé par la psychologue du service.
- > Dix séances de sophrologie réalisées par l'infirmière sophrologue.
- > Atelier « trousse à outils pour apprendre à mieux gérer ses douleurs » par l'infirmière.

#### ► L'entretien de synthèse ou de fin de programme

► **Évaluation à la fin du programme**, en réunion hebdomadaire par les soignants du service (médecin, infirmier(e)s et psychologue) pour faire le bilan des acquis, prescrire un suivi ou un renforcement.

Le patient est par la suite vu en consultation médicale de fin de programme pour retranscrire la synthèse de fin de programme et si besoin de programmer un suivi.

## Lieux d'intervention

### Service Prise en charge de la douleur Centre Henri Pujol

Centre Hospitalier Perpignan (CHP)  
20 avenue du Languedoc BP 49954  
66046 Perpignan Cedex