



# Education thérapeutique des patients ayant une hépatite virale C et/ ou B ou Co-infectés

Patients ayant une hépatite virale C et/ ou B ou Co-infectés

## Objectif général

Aider et accompagner les personnes ayant une hépatite C et/ou B tout au long de leur parcours de soin.

## Objectifs spécifiques

- > Mieux comprendre la maladie hépatite, la transmission et le traitement
- > Partager ses expériences et se projeter sans le virus
- > Maintenir un équilibre nutritionnel
- > S'orienter dans l'hôpital et gérer seul ses démarches administratives
- > Renouer avec des sensations corporelles

## Conditions de participation

Tous les patients porteurs d'une hépatite C et/ou B ou Co-infectés quel que soit leur sexe ainsi qu'à leur entourage, leurs proches, et leur conjoint. A partir de 15 ans et sans limite d'âge maximale, dont le consentement a été préalablement recueilli.

## Déroulé du programme

Le programme est constitué de séances individuelles et collectives, comprenant des groupes de 8-10 personnes maximum.

### L'entretien de diagnostic éducatif (durée 1h30)

Entretien individuel, durant lequel le patient va exprimer à un membre de l'équipe éducative ses attentes et définir ses priorités d'apprentissage. Une planification personnalisée des séances sera réalisée ainsi qu'une présentation du programme et le recueil du consentement éclairé.

### Les séances d'éducation thérapeutique proposées

#### **SÉANCE N°1 : POUR UNE FOIS, JE PRENDS SOIN DE MON FOIE**

Durée : 1 heure - Intervenants : Médecin / Infirmier  
*Mieux comprendre le fonctionnement du foie, de la maladie hépatite C et/ ou B et de ses conséquences.*

#### **SÉANCE N°2: MON TRAITEMENT**

Durée : 1 heure - Intervenants : Pharmacien / Infirmier  
*Quand et comment dois-je prendre mon traitement ?*

#### **SÉANCE N°3: MANGER ÉQUILIBRÉ, SANS TROP CUISINER NI TROP DÉPENSER**

Durée : 1 heure 30 - Intervenants : Diététicien / Infirmier  
*Savoir-faire un repas équilibré avec des aliments bon marché ou des restes*

#### **SÉANCE N° 4: BOUSSOLE**

Durée : 1 heure - Intervenants : Infirmier / Aide soignants  
*S'orienter dans le Centre Hospitalier pour organiser au mieux son parcours de soin.*

#### **SÉANCE N°5 : HABILITÉS SOCIALES**

Durée : 1 heure - Intervenants : Infirmiers / Aides-soignants  
*Savoir-faire ses démarches sociales seules et savoir à qui s'adresser.*

#### **SÉANCE N°6 : VIVRE SANS VIRUS**

Durée : 1 heure - Intervenants : Infirmiers / Aides-soignants  
*Se projeter sans virus.*

#### **SÉANCE N°7 : RÉDUCTION DES RISQUES**

Durée : 1 heure - Intervenants : Infirmiers / Aides-soignants  
*Protéger son entourage et éviter la re-contamination.*

#### **SÉANCE N° 8 : ÉCHANGE D'EXPÉRIENCES SUR LE VÉCU DE LA MALADIE**

Durée : 1 heure30 - Intervenants : Infirmiers / Psychologue  
*Faciliter l'expression autour du vécu de la maladie.*

#### **SÉANCE N°9 : GÉRIR D'UNE MALADIE CHRONIQUE**

Durée : 1 heure 30 - Intervenants : Infirmiers/ Psychologue  
*S'adapter au changement.*

#### **SÉANCE N°10 : STRETCHING POSTURAL**

Durée : 1 heure - Intervenants : Aide soignants  
*Renouer avec des sensations corporelles.*

#### **SÉANCE N°11: PATIENTS TÉMOINS**

Durée : 1 heure - Intervenants : Patients experts (SOS HÉPATITES)  
*Transformer son expérience personnelle afin d'en faire profiter autrui.*

### L'entretien de synthèse ou de fin de programme (Durée 1h30)

Entretien individuel durant lequel le patient fait le point avec un membre de l'équipe éducative sur le parcours accompli.

## Organisation des sessions sur le site

Les ateliers collectifs se déroulent sur 3 demi-journées suivies, de 13h00 à 17h00 une fois par mois avec un maximum de 10 personnes par atelier.

### **ÉQUIPE MOBILE HÉPATITES**

Centre Hospitalier De Perpignan  
Centre Catalan des Hépatites  
20 avenue du Languedoc BP 49954  
66046 PERPIGNAN Cedex 09

